



Ausgabe Winter 2025/2026

De Steifelder



Es ist an der Zeit, dass der Steinfelder nach über 2 Jahren wieder erscheint. Er beinhaltet aktuelle Infos und spannende Berichte und erscheint neu 4-mal im Jahr.

Neu wird auch der Auftritt des Alters- und Pflegeheims Steinfeld. Wir verabschieden uns von den bekannten Steinfeld-Steinen und von der Bezeichnung Alters- und Pflegeheim. Zukünftig nennt sich das Alters- und Pflegeheim Pflegezentrum. Mit dem neuen Logo in den Farben blau und grün rücken die Spitex und das Pflegezentrum Steinfeld Suhr zusammen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken.

Inhaltsverzeichnis

Informationen	3
Vorstellung Geschäftsleitung.....	3
Schwerpunktthema	4
Personal	6
Interview Mitarbeiter/in	7
Veranstaltungen	9
Bewohner/in	11
Interview Bewohner/in	12
Rückblick.....	14
Rätselseite	16

Informationen



Wechsel in der Podologie

Unsere bisherige Podologin Tamara Zaugg wird Ende dieses Jahres ihre Tätigkeit bei uns beenden. Wir danken ihr herzlich für ihren engagierten Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Wir freuen uns sehr, dass wir Ursula Holliger als Nachfolgerin gewinnen konnten. Die Übergabe findet schrittweise im Verlauf dieses Jahres statt, sodass ein reibungsloser Übergang gewährleistet ist.

Abteilung Kristall

Die Demenzabteilung Station B war bis anhin der Abteilung Rubin angeschlossen. Ab 1. Januar 2026 wird die Demenzabteilung als eigene Abteilung mit dem Namen Kristall geführt. Die Teamleitung übernimmt Jutamas Wälty. Sie und weitere bekannte Mitarbeiter/innen sind weiterhin auf der Abteilung für die Bewohner/innen da.

Leitungswechsel Abteilung Smaragd

Melanie Schenker hat sich nach über zwei Jahren entschieden, das Steinfeld per 31.12.2025 zu verlassen. Angestellt wurde sie als Pflegefachfrau und seit dem 1. Mai 2024 arbeitete sie als Abteilungsleiterin. Wir bedanken uns bereits heute für ihren wertvollen Einsatz.

Als Nachfolgerin konnten wir eine Rückkehrerin anstellen: Mihaela Szöllösi arbeitete bis Ende März 2025 bereits als Abteilungsleiterin im Steinfeld. Wir begrüßen sie am 1. Januar 2026 herzlich wieder bei uns.

Vorstellung Geschäftsleitung

Der Stiftung Alters- und Pflegeheim Steinfeld Suhr ist das Pflegeheim Steinfeld sowie die Spitex Steinfeld angegliedert. Die Geschäftsleitung stellt sich seit dem Sommer 2025 wie folgt zusammen (von links nach rechts):

Reniza Ljubilankic, Leiterin Pflege & Betreuung
Esther Zeier- Koch, Geschäftsleiterin
Oliver Schnappauf, Leiter Hotellerie & Techn. Dienst
Dario Gheno, Leiter Finanzen & Dienste



Stiftungsrat

Die Legislaturperiode des Stiftungsrates endet per 31. Dezember 2025. Der alte Stiftungsrat setzt sich wie folgt zusammen:

- Hanspeter Frischknecht, Präsident
- Guido Federspiel, Präsident Gönnerverein Spitex Suhr
- Daniel Rüetschi, Gemeindevertreter
- Ivo Bugmann, Arzt
- Peter Dietiker, Bauvertreter
- Claudia Schade, Juristin und Spitexpertin seit August 2025



Hanspeter Frischknecht, Ivo Bugmann und Peter Dietiker haben per Ende Jahr demissioniert. Am 6. November wurden sie an der letzten Sitzung verabschiedet.

Ein herzliches Dankeschön für den jahrelangen Einsatz!

Die anderen drei werden erfreulicherweise weiterhin im Stiftungsrat wirken. Über die zukünftige Zusammensetzung des Stiftungsrates wird laufend informiert.

In dieser Ausgabe gehen wir auf Claudia Schade ein, welche seit August 2025 bei uns tätig ist. Wir werden Sie auf der nächsten Seite genauer vorstellen und Ihnen erzählen, wer sie ist.

Claudia Schade stellt sich vor:

Claudia Schade lebt gemeinsam mit ihrem Ehemann und den drei Söhnen in Suhr, wo sie sich fest verwurzelt und wohl fühlt. Aufgewachsen ist sie im Freiamt, sie besuchte in Muri die Primarschule und in Wohlen die Kantonsschule. Anschliessend studierte sie Rechtswissenschaften in Basel, Bern und den USA. In ihrer Freizeit ist sie gerne mit ihrer Familie unterwegs, treibt Sport und geniesst die Natur.



Sie arbeitete bei der Eidgenössischen Wettbewerbskommission sowie als Projektleiterin der Stabsstelle für Wirtschaftsfragen des Kantons Aargau. Während ihre Kinder klein waren, war sie dort auch als freie Mitarbeiterin tätig, um Familie und Beruf zu vereinen.

Ins Gesundheitswesen kam Claudia Schade als Juristin und stellvertretende Generalsekretärin der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM). Seit rund vier Jahren leitet sie die Spitex Kanton Zürich, den grössten Spitexverband der Schweiz. Neben dieser anspruchsvollen Aufgabe engagiert sie sich in verschiedenen Verbänden und Gremien und kennt die Herausforderungen des Gesundheitswesens, insbesondere der Spitex, aus erster Hand.

Auch ausserhalb ihres Berufs engagierte sich Claudia Schade stark: In Suhr gründete sie mit anderen eine Tagesstruktur für Kindergarten- und Schulkinder, die sie über zehn Jahre ehrenamtlich unterstützte. Zudem setzt sie sich politisch bei der örtlichen FDP ein – ein Ausdruck ihres Engagements für Familie, Beruf und Gemeinschaft.

Claudia Schade: «Ich freue mich darauf, gemeinsam mit meinen Kollegen im Stiftungsrat und dem engagierten Steinfeld-Team mich dafür einzusetzen, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner sowie unsere Spitex Kundinnen und Kunden zufrieden sind und eine hohe Lebensqualität erleben dürfen. Gelungene Betreuung zeichnet sich durch Verständnis und Empathie aus.»

Wir gratulieren Claudia zu ihrer Wahl und freuen uns auf eine angenehme Zusammenarbeit!

Personal



Eintritte

Lehner Isabelle Nadine	Rubin	01.09.2025
Furter Anna	Küche	01.09.2025
Gautschi Fabienne	Markom	01.09.2025
Heldner Janiaina	Saphir	02.09.2025
Renggli Andrea	Rubin	15.09.2025
Qerkini Shpresa	Rubin	15.09.2025
Bico Zsuzsanna	Rubin	29.09.2025
Madeo Sabrina	Spitex	01.11.2025
Yohannes Semhar	Spitex	01.11.2025
Randegger Susanne	Spitex HW	01.11.2025
René Eggimann	Techn. Dienst (Leitung)	03.11.2025
Toplanaj Melisa	Smaragd	03.11.2025
Marina Wiedgend	Personaldienst	11.11.2025
Schlatter Sabrina	Spitex HW	17.11.2025

Austritte

Schenker Marc	Nachtdienst	30.09.2025
Shabani Sahadete	Gästebetreuung	30.09.2025
Ristic Manuela	Hauswirtschaft	30.09.2025
Pawlos Aster	Saphir	31.10.2025
Wolfensberger Nadine	Saphir	31.10.2025
Michelle Stutz	Personaldienst (Leitung)	30.11.2025

Dienstjubilaren

Kibrom Jodit	Smaragd	5 Jahre
Boitor Ileana	Saphir	5 Jahre
Lumagbas - Ombega Lorna	Saphir	35 Jahre
Vananthakumar Vanitha	Reinigung	5 Jahre

Angaben sind jeweils vom vorangehenden Quartal

Interview Mitarbeiter/in



Waltraut Theresia Kamber, Spitzname „Wally“, arbeitet seit 2019 im Steinfeld in der Administration. Ihr Arbeitsplatz ist beim Empfang.

An welchem Datum bist du geboren?

Ich wurde am 27. März 1971 geboren.

Wo bist du aufgewachsen und welche Nationalität hast du?

Ich bin in der Gemeinde Wegenstetten AG aufgewachsen und bin Schweizerin.

Wo wohnst du und mit wem wohnst du zusammen?

Ich wohne in Wegenstetten AG mit meinem Mann zusammen. Meine beiden Kinder sind schon ausgezogen.

Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Ich bin gerne im Garten in meiner Freizeit. Zudem gehe ich noch ins Aquavit und ins Singen.

Welche Ausbildung hast du abgeschlossen?

Ich habe die Ausbildung als Hotelfachassistentin abgeschlossen im Parkhotel in Rheinfelden.

Wie bist du auf deinen heutigen Beruf aufmerksam geworden?

Ich suchte nach einer neuen Herausforderung, da ich aus der Gastronomie raus wollte – und hatte Glück, diesen Job zu bekommen.

Was gefällt dir an deiner Arbeit hier besonders gut?

Mir gefällt, dass der Mensch im Mittelpunkt ist, und dass man den Menschen im Alter helfen kann. Zudem gefällt mir der soziale Punkt im Pflegebereich.

Gab es für dich ein Erlebnis im Heim, das dir besonders in Erinnerung geblieben ist?

Mich beeindruckt, wie vielfältig die Krankheiten und Behandlungsmethoden sind. Zugleich erstaunt mich, wie gross die Unterschiede bei den finanziellen Möglichkeiten für einen Heimplatz sind.

Welche beruflichen Stationen hast du vorher durchlaufen und was hat dir dort am meisten gefallen?

Nach meiner Ausbildung zur Hotelfachassistentin übernahm ich die Leitung der Reinigung und Hotellerie in der Lenzerheide. Danach arbeitete ich im Swisshotel und im Restaurant Schützen in Basel, bevor ich zu dem Führungsbereich des Kantinenservice des SV Services wechselte. Anschliessend führte mich mein Weg ins Eben Ezer Altersheim Frenken-dorf.

Gibt es einen Wunsch oder ein Ziel, das dir für die Zukunft besonders wichtig ist?

Gesundheit.

Wo kannst du am besten entspannen oder Energie tanken?

Am besten kann ich zuhause und in der Natur draussen Energie tanken.

Was ist dein Lieblingsessen?

Roastbeef.

Dein Haus brennt- welche drei Dinge würdest du zuerst retten?

Menschen, Tiere und Dokumente.

Wie würdest du dich einem Fremden in drei Worten beschreiben?

Wertschätzend, hilfsbereit und ehrlich.

Gibt es etwas, dass du immer machen wolltest, aber nie dazugekommen bist?

Wenn ich nicht so ein Angsthase wäre, hätte ich schon längst einen Gleitflug (First Glide) über den Grindelwald gemacht.

Welche Superkraft hättest du gerne im Alltag und warum?

Frieden verbreiten, damit alle gut miteinander auskommen und es keine Feindlichkeit auf der Welt gibt.

Spontane Fragen zum Schluss

Ordentlich oder chaotisch?

Ordentlich

Geduldig oder ungeduldig?

Geduldig

Reden oder zuhören?

Zuhören

Sparen oder ausgeben?

Sparen

Gefühls- oder Kopfmensch?

Gefühlsmensch

Nachteule oder Frühaufsteher?

Frühaufsteher

Meer oder Berge?

Meer

Veranstaltungen



Dezember 2025

Montag, 1. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Stübli

Guezle Abteilung Rubin B

Mittwoch, 3. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Stübli

Guezle Abteilung Smaragd C

Freitag, 5. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Speisesaal

Grittibänz backen

Samstag, 6. Dezember 2025

Abteilungen und Cafeteria

Samichlaus auf Besuch

Sonntag, 7. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Speisesaal

Adventsnachmittag mit Reniza Ljubijankic

Montag, 8. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Stübli

Guezle Abteilung Smaragd D

Dienstag, 9. Dezember 2025

18:00 - 19:00, Garten

Eröffnung Adventsfenster

Mittwoch, 10. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Stübli

Guezle Abteilung Saphir E

Donnerstag, 11. Dezember 2025

14:30 Uhr, Saal

Weihnachtsfilm



Freitag, 12. Dezember 2025

14:30, Saal

Konzert Continua Orchesterverein Suhr

Sonntag, 14. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Speisesaal

Adventsnachmittag mit Dario Gheno

Montag, 15. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Stübli

Guezle Abteilung Saphir F

Montag, 15. Dezember 2025

Im ganzen Haus

Aktion Freude schenken

Dienstag, 16. Dezember 2025

Abteilungen

Weihnachtsbäume schmücken

Donnerstag, 18. Dezember 2025

9:00 Uhr, Garten vor Speisesaal

Adventssingen Kindergarten Suhr

Freitag, 19. Dezember 2025

11:00 - 15:00 Saal

Weihnachtsessen Rubin (B)

Samstag, 20. Dezember 2025

11:00 - 15:00, Saal

Weihnachtsessen Rubin (G-J)

Sonntag, 21. Dezember 2025

11:00 - 15:00, Saal

Weihnachtsessen Smaragd

Montag, 22. Dezember 2025

11:00 - 15:00, Saal

Weihnachtsessen Saphir

Dienstag, 23. Dezember 2025

9:30 Uhr, Saal

Ökum. Feiertags-Gottesdienst



Mittwoch, 31. Dezember 2025

14:00 - 16:00, Saal

Silvester-Nachmittag mit Oliver Schnappauf

Januar 2026

Freitag, 16. Januar 2026

14:30 Uhr, Cafeteria

Vintagemusik mit Mark Dean und Rahel Baer

Donnerstag, 29. Januar 2026

14:00 Uhr, Cafeteria

Januar-Geburtstagsfeier



Februar 2026

Freitag, 6. Februar 2026

14:30 Uhr, Garten

Maroni-Ma

Freitag, 13. Februar 2026

Zeit wird noch bekannt gegeben

**Guggenmusik Schlosshüüler
Lostdorf**

Donnerstag, 27. Februar 2026

14:00 Uhr, Cafeteria

Februar-Geburtstagsfeier

➔ Bitte Wochenprogramm beachten. Dort sind alle Veranstaltungen darauf.

Bewohner/in



Eintritte

Frau Zehnder E.	15.09.2025
Herr Cammuso A.	15.09.2025
Frau Bernardo M.	17.09.2025
Frau Buser E. (2)	20.09.2025
Frau Suter R.	22.09.2025
Herr Sager P.	24.10.2025
Frau Häuptli R.	13.11.2025
Herr Tasholli S.	14.11.2025
Frau Wildi G.	26.11.2025

Austritte

Frau Lang E.	05.09.2025 †
Frau Zobrist M.	21.10.2025 †
Frau Bernardo M.	04.11.2025
Herr Feller U.	06.11.2025
Frau Buser E. (1)	08.11.2025 †
Frau Boelhauwers R.	11.11.2025 †
Herr Nussbaum M.	12.11.2025 †
Frau Fischbacher H.	13.11.2025 †
Frau Widmer M.	14.11.2025 †
Herr Reichlin H.R.	16.11.2025 †

„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können“



Interview Bewohner/in



Das Interview wurde mit Marcel Rölly durchgeführt. Er lebt seit dem 4. Juli 2024 im Steinfeld. Er kam aus der Reha Rheinfelden direkt zu uns.

An welchem Datum sind Sie geboren?

Ich bin am 16. Mai 1966 geboren.

Wo sind Sie aufgewachsen?

Ich bin in Schüpfheim LU aufgewachsen und somit ein gebürtiger Entlebucher. Später lebte ich in Stans und danach in Kriens. In den Jahren vor den Heimeintritt war Suhr mein Zuhause.

Welchen Beruf haben Sie gelernt und / oder ausgeübt?

Mit 16 Jahren begann ich eine Kochlehre – kein Zufall, denn meine Eltern waren bereits in der Hotellerie und Gastronomie tätig. Nach der Ausbildung arbeitete ich viele Jahre in verschiedenen Betrieben der Gastronomie. 1992 trat ich in die Bäckerei der Coop Schafisheim ein. Später wurde ich dort als Allrounder eingesetzt und übernahm vielseitige Aufgaben innerhalb des Betriebs.

Was haben Sie früher in Ihrer Freizeit gerne gemacht?

Früher fuhr ich leidenschaftlich gerne Ski, Snowboard oder Langlauf. Und das in unterschiedlichen Ländern. Meine grosse Leidenschaft gilt jedoch der Formel 1. Schon seit meiner Kindheit bin ich von der Welt des



Motorsports fasziniert und verfolge die Rennen mit grossem Interesse.

Wie sah Ihr Alltag aus, als Sie noch zu Hause gelebt haben?

Dieser verlief gewöhnlich – wie bei vielen anderen auch. Lange Zeit arbeitete ich in der Frühschicht. Nach der Arbeit erledigte ich zu Hause anfallende Aufgaben. Später wechselte ich in die Mittelschicht, da mir der frühe Arbeitsrhythmus zu anstrengend wurde.

Möchten Sie uns etwas über Ihre Familie erzählen?

Aus meiner ersten Ehe stammen zwei Kinder, zu denen ich heute keinen Kontakt mehr habe. Mit meiner zweiten Ehefrau führte ich eine glückliche Ehe bis zu ihrem Tod im Jahr 2012.

Was gefällt Ihnen hier im Heim besonders gut?

Ich finde die Gegend schön, das Personal ist nett. Ich fühle mich hier wohl.

Gibt es etwas im Alltagsprogramm, das Ihnen besonders Freude macht?

Das vielseitige und abwechslungsreiche Programm im Heim schätze ich sehr. Besonders freut es mich, dass das Haus zu den verschiedenen Anlässen stets liebevoll geschmückt wird.

Können Sie uns von einem schönen oder wichtigen Erlebnis aus Ihrem Leben erzählen?

Mit 16 Jahren reiste ich für drei Monate nach New York, wo ich bei meinem Onkel lebte. Die Zeit genoss ich sehr. Auch Kanada habe ich bereist – dort beeindruckten mich besonders die imposanten Niagarafälle.

Gibt es etwas in Ihrem Leben, dass Sie heute anders machen würden?

Ich würde nach Australien auswandern. An diesem Ort habe ich schon viel Zeit verbracht.

Welche Zeit in Ihrem Leben war am schönsten?

Die Zeit, die ich mit Reisen verbrachte.

Was möchten Sie der jüngeren Generation mit auf den Weg geben?

Jeder soll etwas aus seinem Leben machen. Wer ein Ziel erreichen will, muss auch bereit sein, dafür zu arbeiten – denn von nichts kommt nichts.

Wer war / ist Ihr Vorbild?

Formel 1 Niki Lauda. Seit ich ein Kind war.

Welche Jahreszeit haben Sie am liebsten?

Ich finde jede Jahreszeit auf seine Art und Weise schön.

Lieblingssessen?

Ich habe kein Lieblingssessen – ich esse alles. Auf meinen Reisen probierte ich vieles aus. Mein Motto: «Wer etwas nicht probiert, weiss nicht, ob er es mag.»



➔ Wer Interesse hat, ein Interview zu geben, darf sich sehr gerne am Empfang melden. Wir würden uns darüber sehr freuen.

Rückblick



Nach einem ereignisreichen Sommer durften wir am 2. September 2025 in unserem Garten ein schönes Konzert der „Suhrrer Musig“ geniessen. Die Bewohnenden konnten unter idealen Temperaturen den Klängen der Instrumente zuhören, sowie die Uniformen begutachten. Mit Kaffee und etwas Süssem war das ein abgerundeter Anlass und wir freuen uns aufs nächste Jahr.



Am 15. September 2025 fand die grosse Umdekorierung zum Thema Herbst statt. Tatkräftig halfen verschiedene Bewohnende mit.

Am 18. September 2025 durften die Mitarbeitenden des Steinfelds wieder zahlreiche Herzensgrüsse an die Bewohnenden verteilen. Liebevoll geschriebene Briefe, die vom Verein „SchreibFreude“ gesammelt und in der ganzen Schweiz verschickt wurden. Auch in diesem Jahr wurden wir mit vielen herzlichen Briefen beschenkt, die unseren Bewohnenden grosse Freude bereiteten. Ein herzliches Dankeschön an alle fleissigen Schreiberrinnen und Schreiber, die mit ihren Worten so viel Freude schenken!



Seit dem 24. September 2025 finden wieder wöchentlich Spielnachmittage statt. Es wird gejasst, Uno gespielt und vieles mehr.



Am Donnerstag, 2. Oktober 2025 wurden wir bei prächtigem Wetter und kalter Biese vom Maroni-Ma mit frischen Maroni verwöhnt. Der Ofen lief auf Höchstleistung und so waren die 15 kg Maronen innert kürzester Zeit weg. Das Datum für das nächste Jahr ist schon abgemacht und wir haben notiert, dass wir mindestens 20 kg der Maronen brauchen. Wir freuen uns auf den nächsten Besuch.



Am Dienstag, 4. November 2025 fand die Ewigkeitsfeier im Steinfeld statt. Dabei wurde an die Verstorbenen der letzten 12 Monate gedacht. Für jede einzelne Person wurde eine Kerze angezündet. Durch die Feier führte Andreas Hunziker von der ref. Kirche und Roger Schmidlin von der kath. Kirch. Viele Bewohnende, Angehörige der Verstorbenen sowie Gäste von den Alterswohnungen besuchten diesen besonderen und besinnlichen Anlass.

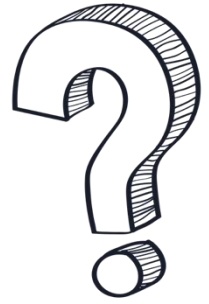
Im Anschluss waren alle zu Kaffee und Kuchen in die Cafeteria eingeladen. Auch hier erinnert man sich an die eine oder andere Begegnung mit den Verstorbenen.

Claudio di Bartolo; ein willkommener Gast bei uns im Steinfeld! Die Schlager-Partys mit ihm stossen immer auf grosse Begeisterung. Am Donnerstag, 6. November 2025 war es wieder so weit. Den ganzen Nachmittag wurde fleissig getanzt und mitgesungen. Weil es so schön war, wurden bereits wieder zwei Termine für das nächste Jahr vereinbart.



Am Freitag, 21. November 2025 bekamen wir Besuch in der Cafeteria vom «Pan-Ensemble», dem die drei Damen Romy Piller, Susanne Bircher und Renate Suter angehören. Sie begeisterten uns mit ihren Panflöten und ihrem grossen Repertoire von Schlager, Volksmusik sowie Klassisch bis hin zu Country.

Rätselseite



Kleine Denkaufgabe, was gehört zusammen

Zoo

Auto

Gabel

Wasser

Fenster

Winter

Bild

Geschenke

Grün

Schlafen

Bett

See

Pflanze

Tier

Besteck

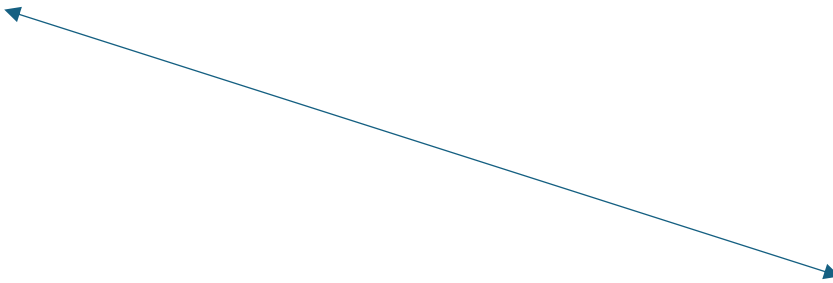
Garage

Haus

Schnee

Rahmen

Weihnachten



„Der Mensch jagt nach Rätseln, und kaum hat er die Auflösung entdeckt, so ärgert er sich über sich selbst“

Impressum

Pflegezentrum Steinfeld
Buchserstrasse 20
5034 Suhr
062 83 91 00
altersheim@steinfeld.ch
www.steinfeld.ch

Redaktion: Fabienne Gautschi
Layout: Fabienne Gautschi
Auflage: 250 Exemplare
Ausgabe: Dezember 2025